



健康所召开2024年全面从严治党暨 党纪学习教育动员部署会

本报讯（综合部 张静）为认真落实中共中央办公厅《关于在全党开展党纪学习教育的通知》精神，5月10日下午，健康所召开2024年全面从严治党暨党纪学习教育动员部署会，传达合肥物质院党委关于开展党纪学习教育的要求，健康所党委书记王宏志作纪律专题党课。所党委委员、纪委委员、各党支部书记、支部委员参加会议。

健康所所长、党委委员刘青松领学了习近平总书记在二十届中央纪委三次全会上的重要讲话。会议认为，习近平总书记的重要讲话深刻阐述了党的自我革命的重要思想，科学回答了关于党的自我革命的“为什么”“为什么能”“怎样推进”三个重大问题，明确提出推进自我革命“九个以”的实践要求，为新时代新征程深入推进全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争提供了根本遵循。会议要求各党支部要主动提高政治站位，准确把握“九个以”的实践要求，切实把思想和行动统一到总书记重要讲话精神上来，将“自我净化、自我完善、自我革新、自我



提高”不折不扣落实到健康所和医院创新发展中。

王宏志作了题为“学党纪、讲纪律、守底线，以铁的纪律锻造过硬队伍助力加快抢占科技制高点”的专题纪律党课报告。报告从党章主要发展历程，党领导下

的纪检监察历史沿革等方面介绍了党的百年纪律建设发展历程，并结合多个历史案例诠释了党的纪律是党的生命线，是确保党团结统一、永葆先进性和纯洁性的重要保证。要求以“学党纪、守底线、促攻坚”为主线，把开展党纪学习教育同抢占

科技制高点紧密结合起来，同年度重大科技攻关和“三甲”医院创建工作结合起来，用严的纪律促进工作开展。

会议对党纪学习教育进行了动员部署。会议要求各党支部要扛起主体责任，把开展党纪学习教育作为重要政治任务，坚持原原本本研学，加强警示教育，强化正面引导，教育引导党员做到学纪、知纪、明纪、守纪；认真学习老科学家科研报国、廉洁自律的先进事迹，精心组织“讲纪律 促攻坚”“讲纪律 促三甲创建”大讨论活动；党员领导干部、党委委员、纪委委员要联系所在支部讲好专题党课，加强指导，做到党纪学习教育与重点工作落实两手抓两促进，引导党员立足岗位担当作为。

为深入学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》，所党委举办了党纪学习教育读书班暨首场专题辅导报告会。中共安徽省直机关工委党校教育长、校委委员李阳作《中国共产党纪律处分条例》专题辅导报告。



本报讯（护理部 王秀敏）为纪念第113个国际护士节，5月11日下午，中国科学院合肥肿瘤医院在多功能学术报告厅举办以“发展护士队伍 优化护理服务”为主题的5.12国际护士节总结表彰大会暨演讲比赛活动。医院领导班子成员、各职能部门

护理部执行主任陈旦旦在会上做2024年度《护理工作报告》，全面总结了三甲创建、护理质量与安全、新病区建设等方面取得的成绩，并对今年的护理工作进行部署与安排，她号召全院护理人员要以高度责任感、使命感为我院三甲创建

中国科学院合肥肿瘤医院举办纪念 5.12国际护士节活动

及业务中心主任、护理人员代表等共300余人参加，会议由医院副院长林源主持。

贡献自己的力量，推动医院护理工作高质量发展。

大会对医院2024年度38名“优秀护士”、31名“最美夜班护士”、5名“优秀护士长”、8个“星级护士站”、“十强护理技能标兵”等进行了表彰。优秀护士代表李燕、最美夜班护士代表宋佳、优秀护士长代表徐承、星级护士站代表阮艳红、中心主任代表姜世峰分别在会上作了发言。会上，护理部总护士长陈露带领40余名新入职护士进行了庄严的宣誓仪式。

医院执行院长高世明在表彰大会上总结讲话，他代表医院领导班子向全院护理人员致以节日的祝福和诚挚的问候，对获得表彰的护理人员表示祝贺，对近一年来，护理部在新院区建设、护理质量管理、改善护理服务行动

等方面取得的成绩表示肯定。他对全院护理人员提出了殷切期望，希望大家继续发扬南丁格尔精神，不断提升自身专业素养和服务水平，为患者提供更优质的护理服务，让护理工作贴近患者、贴近临床、贴近社会。

表彰会后，举行了由护理部精心组织的以“改善患者服务行动，提升患者就医体验”为主题的演讲比赛，进入决赛的10名参赛选手以真挚的情感和生动的语言，讲述了自己在工作中的点滴体会和感悟，并分享了自己如何通过改善护理服务行动，提升患者的就医体验的经历。经过激烈的角逐，最终评选出了一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名。这些演讲内容既有深度又有广度，展现了护理人员的专业素养和人文精神，赢得了现场评委和参会人员的一致好评。

安徽医科大学副校长吕雄文一行 到我院交流访问

本报讯（综合部 雷露）5月17日下午，安徽医科大学党委常委、副校长吕雄文一行访问中国科学院合肥肿瘤医院。健康所所长刘青松，健康所党委书记、肿瘤医院院长王宏志等接待了来访团队，双方就医学研究、人才培养以及临床教学等议题进行了深入交流。

刘青松主持座谈会并代表健康所和肿瘤医院对吕雄文一行的到来表示热烈欢迎。王宏志介绍了医院的人才招聘及培养政策，以及未来的发展规划，他表示，中国科学院合肥物质院与安徽医科大学已经有十余年的友好战略合作，健康所、肿瘤医院作为合作的主要承接单位，十分希望

双方在原有良好合作的基础上更进一步，达成全方位深度合作，推动产学研结合，创新合作模式，拓展合作领域，建立院校联络机制。他说，作为安医大校友，一定会积极为安医大毕业生提供更多合适岗位，创造更大的成长和发展空间。

吕雄文代表安徽医科大学对中国科学院合肥肿瘤医院在学生就业工作等方面的关心支持表示感谢，并围绕办学历史、人才培养和新医科中心建设等内容介绍了安医大的发展情况。他表示，安医大和健康所、肿瘤医院在学术交流、科技创新等方面有着稳定深入的交流合作，希望通过此次走访，能够在人才培养、科教协同、产

教融合等方面进一步深化战略合作，共同探索校院合作的新模式和新途径，实现优势互补、资源共享。他强调，学校将不断优化专业设置和课程设置，加强实践教学和创新能力培养，为社会提供更多符合岗位需求的高质量毕业生。

座谈会上，肿瘤医院副院长王恩君详细介绍了医院概况、平台搭建与发展、与安医大合作以及人才招聘等情况；安医大



学生处、研究生院有关负责人就2024届毕业生就业工作开展情况作了介绍。双方围绕实习就业、人才培养和科研合作等方面达成了诸多共识。

我院安全生产委员会召开2024年第一次会议

本报讯（综合部 王浩翔）5月31日下午，中国科学院合肥肿瘤医院安全生产委员会（简称：安委会）召开2024年第一次会议，安委会全体成员、各部门（中心）安全员等参加会议，医院副院长、安委会副主任委员林源主持会议。

会上，安委会秘书王浩翔宣读了《关于调整医院安全生产委员会组成人员的通知》；安委会成员集中学习了上级单位关于安全工作的决策部署和指示精神，共同审定了医院2024年度安全生产工作目标和计划、费用使用计划、安全知识及应急技能培训及考核计划等；安委会办公室葛茂军作医院2024年1-5月安全工作专项汇报，通报了期间院内

发生的9类典型安全事件，并提出了下一步安全工作计划。参会人员围绕以上内容进行了交流研讨。

林源作会议总结，要求全体安委会成员及安全员牢固树立“安全生产人人有责”的意识，在思想上高度重视安全应急工作；要在日常工作学习中，加强安全管理知识的学习；要加强日常安全隐患的排查，及时发现及时解决；要严格履行应急信息报告制度，发现问题第一时间上报，以便组织全院力量解决工作中遇到的各种应急问题。



会后，安委会办公室还为全体安全员组织了安全应急专项培训。

我院开展“烟头换鸡蛋”等活动助力无烟医院建设

本报讯（物业公司 沈华忠）近日，为了贯彻全国爱国卫生运动的精神，积极响应创建文明城市的号召，中国科学院合肥肿瘤医院后勤服务中心联合安徽创源物业开展“烟头换鸡蛋”、“一支烟换一枚口香糖”等活动，推动无烟医院建设。

活动期间，医院在东门广场设置了专门的烟头回收箱和口香糖兑换点，确保每一位患者和医护人员都能方便参与。只要将手中的烟蒂或未抽完的烟支投入回收箱，即可换取相应数量的鸡蛋或口香糖。这一举措不仅具有象征意义，更是对大家健康生活的鼓励和激励。

除了烟头换鸡蛋和口香糖的实际奖励，医院还将在活动现场设置宣传展板，普及吸烟的危害和戒烟的好处，让更多的人了解到烟草对健康的损害，并邀请专业医生进行现场讲解，为大家提供戒烟的建议和帮助。

本次活动旨在提升医院环境卫生精细化管理水平，引导广大患者和医护人员养成健康的生活习惯，共同营造无烟、清洁、文明的医疗环境。



肿瘤智慧康复中心开展首期“患者健康教育大讲堂”活动



本报讯（肿瘤预防与康复医学中心 姚婉晴）5月16日下午，中国科学院合肥肿瘤医院“肿瘤智慧康复中心”迎来了第一期《患者健康教育大讲堂》活动，来自我院13个临床医疗中心的近40名患者参与了此次康复科普活动。

活动伊始，肿瘤智慧康复中心护士长张晚秋首先向患者及家属介绍了本次活动的主题。卢薇副主任医师从肿瘤放化疗的常见副作用、传统康复手段、个性化运动方案、营养治疗、心理治疗等多角度为患者讲解了肿瘤智慧康复的必要性，使大家对肿瘤智慧康复有了更深层次的了解。

院感办组织开展环境卫生学监测筑牢院感防线

本报讯（医疗质量管理部 梅俊杰）5月21日，医院感染管理办公室根据监测规范制定的《中国科学院合肥肿瘤医院环境卫生学及消毒效果监测计划》，院感办专职人员对ICU病房、手术中心、消毒供应中心等院感重点部门进行环境卫生及消毒效果抽检，共采集78份标本，合格率达100%。

本次环境卫生学监测抽检其中包括医务人员卫生手和外科手17份、物体表面22份、使用中的消毒剂5份、空气标本32份、医用水2份，通过对样本进行微生物培养，监测结果显示78份样本均合格，合格率达100%。通过定期与不定期

的监测可有效评估消毒水平与效果，及早发现存在问题并采取干预措施，对降低院内感染发生率起到重要的促进作用。进而给患者与医务人员提供一个安全、舒适的诊疗环境。

医院感染监测是实施医院感染管理及开展医院感染防控的核心内容和基本手段，其中环境卫生学及消毒效果监测是感控常规工作，可以体现医疗机构中相关科室特别是临床科室清洁消毒水平，良好的卫生环境不仅可以保障患者的安全，同时对于医务人员



的工作安全也有重要意义。我院按照三级监测模式，即临床医疗中心监测、院感办抽检监测、合肥市疾控中心监测，4月22日合肥市疾控中心对我院进行2024年度环境卫生学及消毒效果监测的合格率也均达100%。



本报讯（物业公司 沈华忠）5月9日上午10:30，在未通知、组织、策划

我院开展防恐防暴应急演练

下，中国科学院合肥肿瘤医院后勤服务中心联合安徽创源物业在医院门诊楼开展了一次防恐防暴应急演练。本次演练主要针对云南镇雄医院5.7恶性伤人事件，旨在检验我院安保应急处置能力和快速反应机制。

本次应急演练中，一名不明身份的持刀男子突然闯入医院，情绪激动，威胁并挟持了一名医务人员。在这危急时刻，医院立即启动应急预案，在短短6分钟内，医院安

保人员携带必要的防暴装备迅速到达现场，经紧张沟通及巧妙的配合，安保人员果断行动，成功解救了人质并控制了持刀暴徒，将其交给随后赶到的警方处理。整个解救过程仅用了极短的时间，确保了医务人员和患者的安全。

演练结束后，医院后勤服务中心和安徽创源物业组织对演练的薄弱环节进行指导培训，并对演练的效果给予了肯定评价。

我院开展工勤保洁人员院感知识培训

本报讯（医疗质量管理部 臧雨珊）为进一步加强医院感染管理，提高工勤保洁人员医院感染防控知识与技能，有效控制医院内交叉感染的发生，确保医院环境清洁消毒质量，为我院医务人员及患者提供清洁、安全的工作及就医环境，5月24日下午医院感染管理办公室在住院部四楼会议室对我院仰桥路院区及井岗路院区后勤物业、工勤及保洁人员共计四十余人进行院感知识培训。

会上，医院感染管理办公室臧雨珊以通俗易懂、图文并茂的形式从医院环境清洁与消毒的重要性、日常工作中存在的常见问题、消毒隔离的基本知识、个人防护、手卫生规范和医疗废物的管理等方面进行详细阐述，强调保洁人员在医院感染防控中的重要性。最后，医院感染管理办公室主任段焕红作会议总结，她强调保洁工作是保证医院环境清洁、预防医院感染的基础，保洁人员必须提高自身对医院感染知识的认识，做好标准防护，提高手卫生意识，严格执行医疗废物管理规范性。

通过本次培训，进一步提高了我院后勤物业、工勤、保洁人员对医院清洁消毒工作重要性的认识，提升了专业技能，为进一步降低医院感染风险与筑牢感控基础防线起到了积极作用。

我院健康教育组走进合肥市三十五中开展控烟专题讲座

本报讯（护理部 张平）为贯彻落实《健康中国（2019-2030）规划纲要》，加大控烟宣传和健康教育力度，维护人民群众身心健康。中国科学院合肥肿瘤医院健康教育组张平总护士长于5月30日走进合肥市三十五中的课堂里围绕吸烟有害健康主题开展系列宣讲。

张平护士长从烟草对身体的危害、怎样培养健康生活方式、成年后应该自主选择远离烟草及防烟知识、技能等方面展开讲解，提高了大家对吸烟危害的认识，也激发了大家远离烟草的激情，现场的高一同学们听的非常认真且表示赞同烟草确实给人们带来的危害，纷纷表示一定远离烟草。



我院举办首届“健康筑梦 医路童行”职工子女进医院科普体验活动

本报讯（综合部 雷露）在六一儿童节这个属于孩子们的欢乐日子里，中国科学院合肥物质院健康所（中国科学院合肥肿瘤医院）工会、团委及综合部精心策划了一场别开生面的“健康筑梦 医路童行”体验活动，旨在通过寓教于乐的方式，让孩子们在快乐中收获健康知识，提高自我保健能力。

活动当天，医院教学室内布置得温馨而富有童趣，等待着职工子女们的到来。在工作人员的热情引导下，孩子们开始了他们的医院探秘之旅。在科普课程环节，麻醉与危重症医学中心何懿副主任医师为孩子们带来《生命守护者——麻醉医生》科普讲解，让孩子们了解麻醉的利与弊；医学病理中心宣静主管技

师带来《血液健康，身体强壮》科普讲解，孩子们通过学习得知血液的重要性，学习如何鉴定血型；医学影像中心凡健医生带来《“黑白照片”的奥秘》科普讲解，使孩子们了解每种射线的特点，在黑白影像的世界里探索；医务部陈茉莉副主任医师给孩子们带来了《“急”时处理，“救”在身边》科普讲解，从身边可能发生的意外介绍处理办法，实际操作了海姆立克急救法以及心肺复苏急救。在实地参观环节，工作人员带领孩子们参观了医院的中药房、医学影像中心、医学病理中心及中心实验室，了解了父母们的工作环境、医疗设备和实验器材。活动期间孩子们认真听讲踊跃发言，孩子们对常见疾病

的预防、治疗以及急救知识有了初步的认识。

活动最后，主办方为每位孩子送上一份精美的学用具习礼盒，以奖励他们在活动中的出色表现。家长们纷纷表示，这次活动不仅让孩子们学到了很多实用的健康知识，增强了他们对医务及科研人员的信任和尊重，促进了亲子关系。

此次“健康筑梦 医路童行”活动不仅为孩子们提供了一个了解医疗知识的平台，更让他们在快乐中感受到了健康的重要性。健康所及肿瘤医院将继续关注职工子女的健康成长，通过举办更多类似的活动，为孩子们创造一个更加健康、快乐的成长环境。

我院发现新型疾病标志物助力胸腹水良恶性诊断

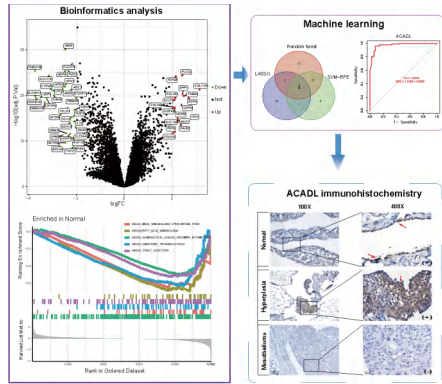
本报讯（基础医学研究中心 尹一歌）近期，中国科学院合肥肿瘤医院杨武林研究员课题组在肿瘤筛查领域取得新进展，发现一种新型疾病标志物可用于反应性间皮细胞识别，辅助间皮瘤诊断和胸腹水良恶性筛查。项目前期研究成果已发表于国际病理学重要期刊American Journal of Pathology。

临床胸腹水良恶性诊断的难点在于反应性增生的间皮细胞与恶性肿瘤细胞在细胞形态上混淆，难以准确鉴别。本

研究通过生物信息学分析和机器学习筛选结合免疫化学实验识别并验证了反应性间皮细胞的特异分子标志物。首先基于最小绝对收缩与选择算子(LASSO)、支持向量机-递归特征消除(SVM-RFE)和随机森林(RF)三种机器学习模型筛选得到潜在的候选标记物，然后在独立数据集集中验证了它们的诊断性能，通过免疫组织化学实验方法验证了最优候选标志物ACADL。ACADL在间皮细胞中呈阳性表达，尤其是在反应性增生的间皮

细胞中表达显著增强，而在恶性间皮瘤细胞中呈阴性表达。样本扩展检测显示ACADL免疫化学染色可有效区分胸腹水中脱落反应性增生间皮细胞和其他恶性肿瘤细胞。因此，ACADL有潜力作为反应性增生间皮细胞的特异性标志物辅助间皮瘤以及胸腹水脱落细胞的良恶性鉴别诊断。

该研究已申请发明专利，获得国家自然科学基金，合肥市自然科学基金等项目支持。



医学病理中心开展呼吸道九项核酸检测

本报讯（医学病理中心 张健）近日，中国科学院合肥肿瘤医院医学病理中心微生物实验室成功开展了“呼吸道九项核酸检测”，从而为呼吸道感染的临床诊疗提供了有力的实验室依据。

呼吸道感染性疾病是临床常见的疾病

类型，病原体包括细菌、病毒等。近年来，肺炎支原体、衣原体、军团菌等非典型病原体以及流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、副流感病毒等在呼吸道感染中的感染率正在逐渐增加。快速诊断呼吸道感染性疾病、明确呼吸道感染病原类型，对于呼吸道

疾病的诊疗至关重要，呼吸道九项核酸检测涵盖了目前流行病学中大部分呼吸道感染常见病原体，自开展以来已快速检测并向临床报告了各类呼吸道感染阳性病例，为患者的及时诊断与治疗提供了助力。

呼吸道九项核酸检测项目采用实时荧

光PCR技术，所谓的实时荧光定量PCR就是通过对PCR扩增反应中每一个循环产物荧光信号的实时检测从而实现对起始模板定量及定性的分析，通过荧光染料或荧光标记的特异性探针针对PCR产物进行标记跟踪，实时在线监控反应过程。

【科普】关于幽门螺杆菌你知道多少？

本报讯（医学影像中心功能检查科 刘莹莹、崔灿）幽门螺杆菌(Helicobacter pylori)，简称Hp，是一种无处不在的微嗜氧的革兰氏阴性芽孢杆菌，它影响了全球超过50%的人口，是广泛流行的常见慢性细菌感染之一。与慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌等疾病密切相关。Hp感染主要由粪-口或者口-口传播，具有明显家族聚集现象。

一、哪些人需要做幽门螺杆菌检测

- 1.有明显胃肠道症状者，如有上腹痛、饱胀不适、反酸、嗝气、恶心、呕吐、呕血、厌食、咽部不适等。
- 2.有明显上腹部体征，如上腹压痛等。
- 3.胃镜、食管镜检查有异常者。
- 4.有胃肠道以外的相关症状，怀疑有胃肠道疾病或胃肠道相关疾病者。
- 5.家庭中有严重Hp感染者。
- 6.有胃肠道疾病遗传病史、家族史者。
- 7.家庭成员的筛查和健康体检。

二、幽门螺杆菌检测有哪些方法呢？

- 1.侵入性的方法：通过胃镜检查钳取胃黏膜组织送检。
- 2.非侵入性的方法：C13或C14尿素呼气试验、Hp粪便抗原试验、Hp血清抗体试验，其中尿素呼气试验具有Hp检测准确性相对较高、操作方便和不受Hp在胃内灶性分布影响等优点。

幽门螺杆菌产生尿素酶，把13C和14C代谢为二氧化碳，将呼出的气体收集检测，判断是否有幽门螺杆菌感染。

C13呼气试验是一种稳定的、无放射性核素，适合所有人群，尤其适合备孕、孕妇、哺乳期妇女、老人及儿童等特殊人群，目前是临床最常用的非侵入性的检测方法之一。

C14呼气试验因14C是不稳定核素，具有放射性，不推荐用于妊娠期、哺乳期及儿童，临床使用C14尿素胶囊用于幽门螺杆菌的体内检测，不需要采取任何辐射防护措施。

三、呼气试验的数值越高，代表感染程度越严重吗？

并不是！

碳-13和碳-14呼气试验只能检测受试者是否感染幽门螺杆菌，若检测数值大于参考值上限，则提示受试者存在幽门螺杆菌感染，但数值高低和感染的严重程度并不存在相关性。

要说明白这个问题，我们要先了解呼气试验的原理。用于检测幽门螺杆菌的呼气试验，都是基于同位素标记的呼气检查，受试者口服含碳标记的尿素试剂，如果胃内有幽门螺杆菌感染，它分泌的尿素酶可以将标记的尿素分解，产物中依然会含有碳-13或碳-14的标记，随后二氧化碳从肺部呼出体外。因此，服用标记好的试剂一段时间后，检测受试者呼出气体中的含碳-13或碳-14的二氧化碳的量，就可以判断受试者胃部是否存在幽门螺杆菌感染。

由呼气试验检查原理可知，只要受试者胃部感染的幽门螺杆菌能够分泌足够的尿素酶分解尿素，就能够使受试者呼出气体中含碳-13或碳-14的二氧化碳的量超标，超标量的高低，与分解尿素的数量有关，而与细菌感染的数量并没有必然的关联。并且，在实际操作中，由于各家医院所采用的设备、仪器、试剂不相同，其检测结果和正常值上限也不尽相同，且各位受试者服用的尿素剂量、胃排空时间、气体收集时间等均存在差异。所以，呼气试验结果并不能直接反映受试者体内幽门螺杆菌感染的严重程度。

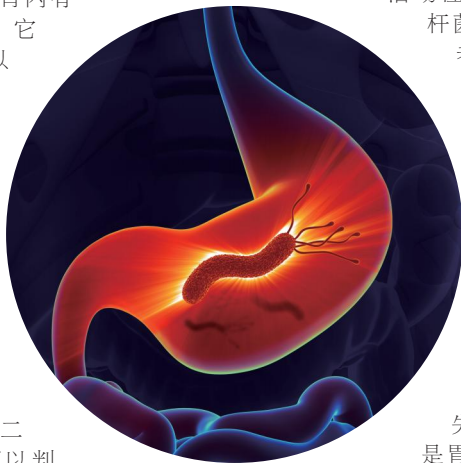
四、幽门螺杆菌阳性需要治疗吗？

根据2021年中华医学会消化病学分会幽门螺杆菌（幽门螺杆菌）学组主办的第六次全国幽门螺杆菌感染处理共识

会议《第六次全国幽门螺杆菌感染处理共识报告》总结如下：

幽门螺杆菌的根治治疗指征

- 1.根除幽门螺杆菌的获益和风险在不同个体之间存在差异，对于感染者应进行个体化评估和处理，也就是说，如果您的幽门螺杆菌检测结果是阳性，需要进行评估并根据医生的建议治疗。
- 2.幽门螺杆菌是消化性溃疡的主要病因，无论溃疡是否活动和有无并发症史，均应该检测和根除幽门螺杆菌。
- 3.幽门螺杆菌感染导致慢性活动性胃炎，根除幽门螺杆菌可显著改善胃炎患者胃黏膜炎症，延缓或阻止胃黏膜萎缩、肠上皮化生的发生和发展，在部分患者可逆转萎缩，甚至可能逆转肠上皮化生，降低胃癌发生风险。幽门螺杆菌根除后胃增生性息肉可以缩小或消失，根除幽门螺杆菌是胃增生性息肉的优选治疗。
- 4.幽门螺杆菌对未经检查的消化不良患者可实施“幽门螺杆菌检测和治疗”策略，但应综合考虑当地上消化道肿瘤发病率、成本-效益比、患者的年龄和意愿等因素。对于幽门螺杆菌感染伴消化不良症状的患者，根除幽门螺杆菌可使部分患者症状获得长期缓解，应优先选择。
- 5.有胃癌家族史的幽门螺杆菌感染者胃癌发生风险增加，应接受幽门螺杆菌根除治疗。
- 6.幽门螺杆菌感染与不明原因缺铁性贫血、原发性免疫性血小板减少症、维生素B12缺乏症等疾病相关。对于这些疾病患者，应检测并根除幽门螺杆菌。
- 7.幽门螺杆菌胃炎是可传染的感染性疾病，对于家庭成员中与感染者共同居住且无抗衡因素的成年人，建议检测和根除，以阻断幽门螺杆菌在家庭成员间的传播。



五、幽门螺杆菌感染与胃癌

胃癌作为我国消化道肿瘤中排名第二的癌症，它有较为明确的致病因素，1994年世界卫生组织将幽门螺杆菌定位胃癌的Ⅰ类致癌原。在胃癌高发区人群中，筛查并根除幽门螺杆菌以预防胃癌具有成本-效益比优势，推荐筛查并根除幽门螺杆菌。多个指南指出应提高公众对根除幽门螺杆菌可预防胃癌的知晓度，幽门螺杆菌感染是胃癌最主要的可控危险因素，根除幽门螺杆菌可有效地降低胃癌发生风险。

当然，胃癌的病因并不仅是幽门螺杆菌感染一项，亚硝酸盐一类的致癌物质的摄入也是病因之一。凡有下述情况之一者，均系高危对象：

- 1.60岁以上；
- 2.中重度萎缩性胃炎；
- 3.慢性胃溃疡；
- 4.胃息肉；
- 5.胃黏膜巨大皱襞征；
- 6.良性疾病术后残胃；
- 7.胃癌术后残胃（术后6-12个月）；
- 8.幽门螺杆菌（HP感染者）；
- 9.明确胃癌或食管癌家族史；
- 10.恶性贫血者；
- 11.肠化生；
- 12.有家族性腺瘤性息肉病（FAP）、遗传性非息肉病性结肠癌（HNPCC）家族史、利-弗劳梅尼综合征（Li-Fraumeni syndrome）者。

胃癌的筛查建议：年龄>40岁，有腹痛、腹胀、反酸、烧心等上腹部不适症状，并有慢性胃炎、胃黏膜肠上皮化生、胃息肉、残胃、胃巨大皱襞征、慢性胃溃疡和胃上皮异型增生等病变或情况以及有肿瘤家族史的对象，应根据医师建议定期做胃镜检查。

六、如何预防幽门螺杆菌感染

幽门螺杆菌是经口感染的，所以预防幽门螺杆菌的感染，做好预防是关键：

- 1.注意口腔卫生，防止病从口入。
- 2.养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手。
- 3.日常生活中避免嘴对嘴地亲吻、用自己的筷子给孩子夹菜、用嘴把饭嚼碎了喂孩等行为。



学习身边榜样 争当实干先锋

健康所（中国科学院合肥肿瘤医院）“两优一先”事迹展播（一）

2023年下半年以来，健康与医学技术研究所/中国科学院合肥肿瘤医院各党支部和全体党员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真学习贯彻习近平总书记关于科技创新工作的重要讲话

和重要指示精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在科技创新和临床工作中涌现了一批求真务实、开拓创新、严于律己、拼搏奉献的集

体和个人。

根据健康所党委2024年度“七一”表彰名单，特推出《学习身边榜样 争当实干先锋——健康所“两优一先”事迹》系列报道，让我们一起以先进典型为标杆、以

优秀模范为榜样，砥砺前行、履职尽责，努力在推动院所高质量发展中再立新功、再创佳绩。



先进基层党组织

中国科学院合肥肿瘤医院 护理学部党支部



医院护理学部党支部目前党员31名。党支部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，加强政治理论学习，不断提高政治修养，规范落实“三会一课”制度，开展丰富多彩的主题党日活动，如“学思悟践二十大 廉洁自律树新风”活动；开展了“党建引领强基础、提升服务守健康”为主题的支部品牌建设，落实党建引领下的“十三三”活动，即坚持党建引领，推进护理服务“十个一”活动；坚持“党建+学科”建设，推进护理专科“三个融入”工作；坚持党建与业务融合共进，推进“三个课堂”建设。在学科建设上，托肿瘤智慧康复中心平台，联合肿瘤单病种中心开展肿瘤康复相关课题研究，成功申报获批院内4项科研课题立项。近两年发表护理论文著作20余篇，专利17项。护理学部荣获2024年“安徽省省直机关巾帼建功先进集体”称号。



优秀党务工作者



事迹介绍

工程师，医院肿瘤放疗学部党支部组织委员兼纪检委员，放射治疗中心主任助理。担任党务干部六年来，坚持以高质量党建引领高质量发展，规范落实“三会一课”制度，深入推进党纪学习教育，探索党建工作新方法，打造党建

工作新亮点，促进支部建设与事业发展深度融合、互促共进。同时，作为医院放射治疗中心主任助理，为解决放射治疗中心与主院区隔湖相望现状，他坚持一切从患者角度出发，精心设置放疗患者转运流程及应急处理方案，全面保障医疗安全，提升患者就医体验。不断提高业务能力，Monaco高级培训班顺利结业；发表论文近十篇，参与院长火花、省重点研发计划等多个项目，荣获医院技术创新三等奖1项。

李兵兵



优秀共产党员

事迹介绍

副研究员，硕士生导师，中科院高层次人才计划入选者。作为团队核心成员，她以中国高发的恶性消化道肿瘤临床需求为出发点，着重通过新理论和新技术阐释肿瘤演进新机制，以期临床提供更多的精准药物靶点和诊疗方案。她带领团队创建了患者临床诊疗预期分子标志物和体外评估体系，建立了服务于合肥及周边地区的测序与分析平台，揭示了促进消化道肿瘤发生进展的核心转录调控网络，发现了影响鳞状细胞癌治疗效果的重要因子和相关微环境事件。相关学术成果刊登于消化道疾病顶级期刊Gastroenterology、Nature系列期刊Nature Communications和肿瘤学经典期刊Cancer Research等；主持了国家自然科学基金、中科院引才择优计划、安徽省自然科学基金等项目。



蒋远

事迹介绍

副研究员，健康所医学物理技术中心党支部宣传委员。她信念坚定、爱岗敬业，深耕表面增强拉曼光谱的方法创新和传感应用研究等领域，将光谱诊断技术拓展至抗肿瘤药物浓度的实时监测，将光谱分析手段应用于中医机制的探寻。申请国家自然科学基金“高密度热点矩阵组协同抗肿瘤药物分离富集的SERS快速检测研究”，发展血药浓度的床边即时、准确分析方法，为抗肿瘤药物的用药指导提供科学依据和技术支撑；以国家的中医药现代化为目标，申报医理融合项目“穴位敏化多维度检测共性技术研发”，发现敏化穴位的物理和化学标志物，为制定穴位检测共性技术标准和研发脑穴体刺激数字化治疗装备提供依据。以第一作者和通讯作者发表高水平学术论文40余篇，申请专利8项，已授权3项。



李盼

事迹介绍

主治医师，医院肿瘤外科学部党支部组织委员兼纪检委员，脑系肿瘤中心副主任。作为一名医务工作者，李琳隽同志多年来在平凡的工作岗位上，尽职尽责、兢兢业业，先后承担住院总、诊疗组长工作任务。在临床工作中，收治大量肿瘤患者，为患者提供最佳治疗方案，取得患者及家属的一致好评。新冠肺炎疫情暴发后他第一时间递交请战书，积极参与蜀山区疫情防控工作，以严谨的工作态度和扎实的业务能力圆满完成一线新冠确诊患者流行病学调查及家庭消杀任务。



李琳隽

事迹介绍

主任医师，医院社区医学学部党支部组织委员，社区卫生服务中心副主任、社区医学学部专职副主任。作为一名23年党龄的老党员，姚文萍同志几十年如一日，用行动诠释初心和使命。儿科就诊人数多，病情急、变化快，家属常焦虑不安，她全心全意为患者着想，从病情、饮食起居、服药注意事项事无巨细做好服务。经常加班加点去病房询问住院患者情况，交待值班医师注意事项。作为儿科的负责人，她带动督促年轻同志一起加强学习，加强指导，锻造了一支业务素质硬、协作能力强的团队，为周边儿童就诊提供了极大便利。



姚文萍

事迹介绍

医院信息中心工程师。作为一名党员，她始终做到政治上坚定、思想上清醒、工作上有为。信息系统是医院运行发展的基石。医院院区搬迁工作中大量的基础数据需要处理，她不辞辛苦，一条一条细心维护上线；医务人员对新系统操作不熟悉，她不厌其烦，一个一个科室逐一培训，手把手操作教学；医院电子病历四级评审、互联互通四级评审中，她加班加点，任劳任怨，准备了详实细致的业务系统实证材料；面对突发的信息应急事件，她随时应急响应处理，是医务人员身边24小时的信息保障“专属客服”！



夏芹

事迹介绍

医院急诊医学中心二病区护士。卢慧婷同志把“做事先做人，万事勤为先”作为自己行为准则。作为一名临床护理人员，她时刻坚持以患者为中心的理念，不断提高优质护理服务，用专业的技术能力和耐心细心的工作态度，呵护每一位患者，树立了不骄不躁、扎实肯干的工作作风；面对患者的痛苦和忧虑，她总是耐心倾听、详细解释，用实际行动践行有温度的护理服务，获得了同事和患者的一致好评。



卢慧婷